



PRESSMEDDELANDE den 29 juli 2008

## Träna friidrott tillsammans med Yannick Tregaro

**Balsam Event Management arrangerar tillsammans med Yannick Tregaro ett friidrottsevenet där deltagarna kommer att varva teori och praktik. Vad krävs för att bli bäst i Världen? Hur gör du för att prestera 100 % utifrån din egen förmåga, är ett par av punkterna på agendan.**

Den 16-17 oktober 2008 kommer företag med sina anställda och kunder få chansen att komma till Göteborg för att tränas av Yannick Tregaro. Teori varvas med praktik där deltagarna efter egen förmåga får prova på hur världseliten tränar.

Yannick Tregaro kommer under teori och träning bl.a. att prata om:

- Vad krävs för att bli bäst i världen?
- Hur gör du för att prestera 100% utifrån din egen förmåga?
- Trygghet att våga
- Öppna dina sinnen och gör det som du egentligen vill göra
- Lust och kärlek

Deltagarna kommer att bo på 5-stjärniga Hotel Elite Plaza på Hamngatan och på kvällen kommer middag och bankett att äga rum på den prisade restaurangen Thörnströms kök.

*- Det känns bra att kunna öppna dörren till en värld som jag tror många är nyfikna på, säger Jonas Larsson, grundare till Balsam Event Management.*

Biljetter till eventet släpps 29 juli och bokning kan ske via telefon, sms, mail eller på [www.balsamevent.se](http://www.balsamevent.se). Antalet deltagarplatser är begränsat till 25 st.

Journalister som är intresserade av att bevaka eventet eller som vill boka intervju med Yannick Tregaro, är välkomna att kontakta Jonas Larsson.

För ytterligare information, kontakta

Jonas Larsson  
Balsam Event Management  
0705-10 33 07 | [jonas@balsamevent.se](mailto:jonas@balsamevent.se) | [www.balsamevent.se](http://www.balsamevent.se)

Om Balsam Event Management AB  
Balsam är en eventbyrå som arrangerar aktiva och exklusiva upplevelser inom sport och fritid. Sveriges och världens största profiler låter dig ta del av tips, erfarenheter och metoder som du sedan får utföra i praktiken.

Balsam Event Management AB | [aktiva](#) och exklusiva [upplevelser](#) inom sport & fritid  
Skördevägen 5 | 611 46 Nyköping | Tel 0705 - 10 33 07 | [www.balsamevent.se](http://www.balsamevent.se) | [info@balsamevent.se](mailto:info@balsamevent.se)